


# FOOD FOR MIND



 <https://www.foodmind.it/>

 02/83550840 (Lun.-Ven. 9.00-18.00)  
Whatsapp al numero: 349/3663856  
(Lun.-Ven. 9.00-18.00)

 [info@foodmind.it](mailto:info@foodmind.it)  
[segreteria@mendolicchio@gmail.com](mailto:segreteria@mendolicchio@gmail.com)  
PEC: [amministrazione@pec.foodformind.eu](mailto:amministrazione@pec.foodformind.eu)

Food For Mind, nato nel 2019, é un centro composto da professionisti di elevata esperienza nel campo dei disturbi del comportamento alimentare e della nutrizione umana. Esso nasce con l'esigenza di affermare un concept che stravolge quello tradizionale: **il professionista non impone compiti o strategie alimentari basate esclusivamente sul numero e sul bilanciamento dei macronutrienti ma si focalizza sul percorso di consapevolezza**, cercando di reintegrare o rimodulare la relazione dell'oggetto-cibo all'interno del Sé.



**Via Alessandro Volta, 6, Varese (VA)**

## INFO STRUTTURA



### Età

Tutte le età



### Modalità di accesso

E' sufficiente chiamare il centro per prenotare una visita (fase valutativa)



### Lista d'attesa

7-10 giorni



### Regime di trattamento

Ambulatoriale



## Terapie effettuate

Psichiatra, psicologo e nutrizionista lavorano a stretto contatto per fornire un trattamento integrato

- ✓ **Attività terapeutiche individuali**
- ✓ **Attività terapeutiche di gruppo**
- ✓ **Attività nutrizionali/dietologiche**
- ✓ **Attività riabilitative**

Valutazione e trattamento stato nutrizionale, incontri terapeutici individuali e gruppal, psicomotricità

## PROFESSIONISTI DELLA SALUTE

Responsabile: Dott. Leonardo Mendolicchio  
Dott.ssa Emanuela Apicella